

## Ganzheitliche Zahnmedizin: Schmerzfrei dank IPR und Hypnose.

Fachbeitrag von Dr. med. dent., Dipl. Ing. Rudolf-Josef Zimmermann



Viele Schmerzen haben als Ursache eine Fehlfunktion der Kiefergelenke. Schon kleinste Störungen im Bereich von Mund, Kiefer und Gesicht können zu lang anhaltenden Kopf- und Gesichtsschmerzen, Verspannungen im Nackenbereich, Schwindel, Übelkeit, Tinnitus oder auch Rückenschmerzen führen. Kommen dazu noch Stress und innere Unruhe aufgrund beruflicher oder privater Faktoren, wird die Lebensqualität oft sehr stark beeinträchtigt. Nur wenige Patienten wissen, dass hier ihr Zahnarzt Abhilfe schaffen kann.

### **IPR deckt Fehlfunktionen auf**

Die intraoral-pressuredependant-regristation (IPR) ist eine kaudruckabhängige computergestützte Diagnosemethode, um die richtige Position des beweglichen Unterkiefers zum festen Oberkiefer zu finden und zu fixieren. Nach Vermessung der Kaubewegungsfunktion und einer umfassenden Analyse wird bei vorhandener Fehlfunktion eine entsprechend angepasste Korrekturschiene (Aufbissschiene) angefertigt. Sie dient dazu, die optimale Bisslage vom Unter- zum Oberkiefer zu stabilisieren. Schon nach wenigen Wochen stellt sich für den Patienten eine Linderung der Beschwerden ein, die Schmerzen klingen ab, die Lebensqualität steigt. Die diagnostischen Befunde der IPR fließen darüber hinaus in die weitere zahnmedizinische Therapie, die Zahnersatzoptimierung oder auch in eine dauerhafte

### **Angstfrei durch Hypnose**

Um den Erfolg der zahnmedizinischen Therapie zu unterstützen und um dem Patienten eine nach Möglichkeit angst- und schmerzfreie Behandlung bieten



Zahnbehandlung wird unwichtig.

zu können, wenden moderne Praxen heute die zahnärztliche Hypnose an. Die Hypnose unterscheidet sich von der Narkose vor allem dadurch, dass der Patient während der Behandlung ansprechbar bleibt. Nebenwirkungen wie z.B. Übelkeit oder Heiserkeit treten nicht auf. Der Patient wird vom Arzt durch spezielle Entspannungstechniken in einen entkrampften Trancezustand versetzt, seine Gedanken gehen auf Reisen in ferne Länder, Erinnerungen an glückliche, erfolgreiche Momente werden wach. Die

Die Hypnose hat Vorteile für Patient und Arzt. Menschen mit Brechreiz, chronischen Schmerzen oder solche, die große Angst vor dem Gang zum Zahnarzt haben, können mit Hilfe der Hypnose gut behandelt werden. Die Hypnose entspannt die gesamte Muskulatur, der Zugang zum Behandlungsgebiet im Mund wird einfacher. Der Zahnarzt kann genau, schnell und konzentriert behandeln. Das sorgt für hohe Qualität in der Versorgung und stetes Wohlbefinden des Patienten.

Unsere Praxis ist für die so genannte Rapid Induction nach Victor Rausch D.D.S.® zertifiziert. Die von dem kanadischen Zahnarzt Victor Rausch entwickelte Behandlungsmethode ist wegen ihres einfachen und schnellen Einsatzes besonders für Zahnbehandlungen geeignet. Ziel ist der fließende Übergang in eine tiefe körperliche Entspannungsphase und das Erreichen des „Saferoom“ in der mentalen Entspannungsphase. Im „Saferoom“ ist eine lokale, hypnotische Anästhesie möglich, sodass eine Behandlung ohne Injektion oder Narkose für den Patienten schmerzfrei durchgeführt werden kann.